

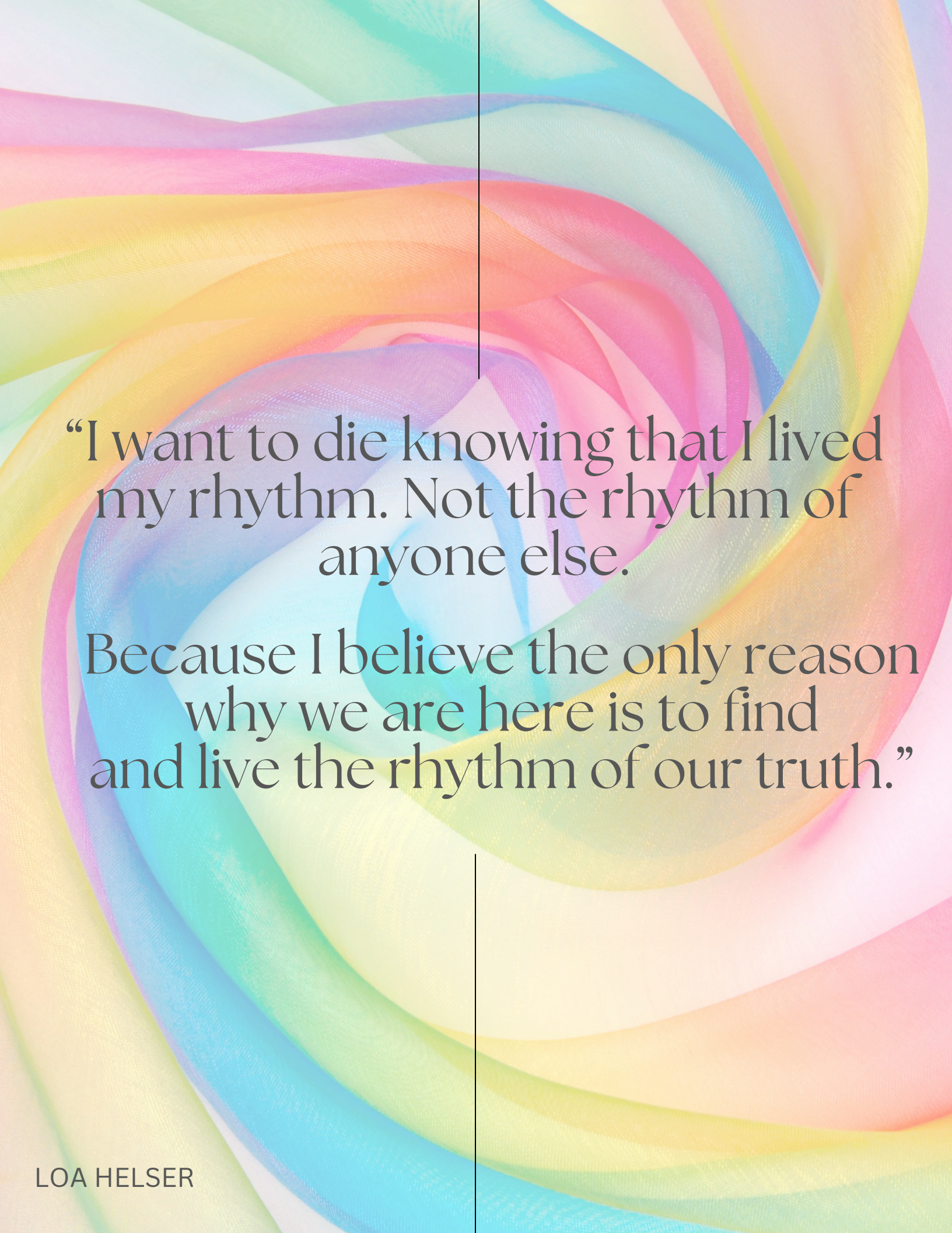


Heike Schulz

SOULMENTORING | EMBODIMENT

SEELENPARTNER

Erwachen Deiner Seele



“I want to die knowing that I lived
my rhythm. Not the rhythm of
anyone else.

Because I believe the only reason
why we are here is to find
and live the rhythm of our truth.”



Hallo liebe Seele,

so schön, dass Du hier bist. Ich möchte mich Dir kurz vorstellen, damit Du weißt, mit wem Du es hier zu tun hast. Ich bin Heike, 44 Jahre jung, Diplom-Sozialarbeiterin und Ganzheitlicher Coach mit langjähriger Berufserfahrung in der Begleitung von Menschen und in der Beratung. Als Lebenszahl 33/6 und Human Design-Profil 4/6 lebe ich getrieben von dem Wunsch, Menschen zu befähigen, sich selbst tiefer zu erkennen und in tiefer Beziehung mit sich selbst und anderen zu sein. Ihr wahres Wesen zu entdecken und den Weg im Leben zu gehen, der sie wirklich ruft. Denn ich glaube daran, dass jede Seele in diesem Leben einen besonderen Auftrag hat, den sie erfüllen möchte und der gleichzeitig auch Erfüllung für denjenigen bedeutet, der diesen Auftrag lebt.

Heike Schulz

Instagram: [heikeschulz_official](https://www.instagram.com/heikeschulz_official)

Du Liebe(r) ,

dieses e-Book ist mein kostenloses Geschenk an Dich.

Es ist in der Intention geschrieben, Dir erste Impulse und Perspektiven auf das Thema Seelenpartnerschaft zu geben. Perspektiven, die Dich in die Freiheit führen und nicht in einen weiteren Loop aus Abhängigkeit. Denn das Thema Seelenpartnerschaft bedient einen großen Markt. Mit den Sehnsüchten der Menschen in diesen Situationen, wird viel Geld verdient.

Ich habe selbst einen Seelenpartner-Prozess erlebt und teile Dir hier einige Essenzen meiner persönlichen Erfahrungen aus diesem Prozess. Ich ermutige Dich in allem, Deine eigene Wahrheit zu finden. Hinterfrage alles mit Deinem Herzen und "Take what resonates, leave what doesn't".

Ganz viel Liebe zu Dir!

Heike

Um wenig ranken sich mehr Mythen als um das Thema Seelenpartner. Die eine große Liebe, die Zeit und Raum überwindet, um sich in allen Leben wiederzufinden. Es gibt wenig, das romantischer ist als diese Vorstellung oder?

Wenn du das hier liest, dann fühlst du dich vermutlich in einem ähnlichen Prozess. Da ist jemand, für den du so viel Liebe fühlst, dass es dich fast zerreißt, dass diese Liebe nicht erwidert wird. Oder nicht auf eine Weise, die ganz klar JA zu dir sagt. Vielleicht noch schlimmer, da ist jemand der sagt, dass er dich liebt, aber sich nicht überwinden kann, sich klar als Partner an deiner Seite zu zeigen. Oder dieser Mensch ist noch in einer Partnerschaft oder sogar Ehe gebunden und ist nicht gewillt sein Leben für dich zu verändern. Vielleicht entzieht er sich dem Kontakt mit dir, er ignoriert oder blockiert dich sogar. Und egal wie sehr du hinter ihm (oder ihr) her rennst, die Distanz scheint sich immer nur zu vergrößern.

Für dich habe ich diese Worte geschrieben.

Wie groß ist jetzt die Versuchung, Menschen aufzusuchen, die dir vermeintlich erzählen können, wann dieser Mensch sich endlich für dich entscheidet. Was du noch alles tun musst, bis sich alles so entwickelt, wie es sich dein Herz so sehr wünscht. Wie groß ist die Versuchung, sich jetzt eine Tarot-Kartenlegung nach der anderen anzusehen, um zu erfahren, wie er sich jetzt fühlt und ob er gerade ebenso verzweifelt und traurig ist wie du. Und dann hängst du in diesem Loop. Und als ob du nicht sowieso schon exzessiv an diesen einen Menschen denkst, verstärkst du die Sehnsucht unbewusst noch weiter.

Ein Seelenpartner-Prozess dient deiner Befreiung.

Aus genau diesen Bindungsmustern und Strukturen. Er dient der Befreiung deiner Seele und deines Herzens. Was er dir geben kann, findest du schwerlich auf einem Seminar oder in einem intensiven Workshop. Ein Seelenpartner-Prozess oder auch die Begegnung mit einem karmischen Seelenpartner dient deiner Ent-Wicklung.

Deiner Ganzheit. Der inneren Verschmelzung all deiner Anteile. Deinem inneren Frieden. Deiner Unabhängigkeit. Deiner Schöpferkraft. Deiner Befreiung in die Liebe.

Unterscheidung Twinflame vs. (karmischer) Seelenpartner

Ich werde hier bewusst keine Unterscheidung zwischen den verschiedenen Seelenpartnern vornehmen, die in deinem Leben auftauchen können. Du findest im Internet sehr viele Erklärungen und Definitionen. Ich möchte dir sagen, weshalb ich diese Definitionen nicht per se für wichtig halte:

Weil es nie um den Anderen geht, aber es geht immer um Dich!

Natürlich hilft es zu verstehen, dass es das Konzept der Seele gibt, auch das der Seelenfamilien. Dass es Seelenpläne gibt mit Lernaufgaben, die wir uns für diese Inkarnation übergeordnet selbst ausgesucht haben.

Und dass es uns nahe schwingende Seelen gibt, die schon Äonen mit uns gereist sind und die sich immer wieder für uns zur Verfügung gestellt haben, damit wir eben lernen können, was wir uns wünschen zu erfahren in dieser Inkarnation.

Was suchen wir intuitiv in diesem Leben? Und wenn du das hier liest, gehe ich davon aus, dass dir das sehr vertraut ist:

Wir suchen tiefe Verbindung und das Gefühl von Zuhause sein.

Ein Seelenpartner, der vielleicht sogar aus unserer Seelenfamilie kommt oder aus einer Seelenfamilie, die nah mit uns schwingt, wird dieses Gefühl in dir öffnen. Und es wird dir vermutlich seltsam und gleichzeitig magisch vorkommen, da du diesen Menschen ja eigentlich noch gar nicht wirklich kennst. Aber du spürst es energetisch. Diese Verbindung. Dieses Band. Das in dir anbrandet, wie eine große Welle und wenn sie abebbt, nimmt sie nur neuen Anlauf, um wieder neu und tiefer in dir anzubranden.

Dieses Gefühl weckt so viele Sehnsüchte in dir. Und es liegt nah, dass du diesen Menschen zu deiner Antwort auf all deine Fragen machst. Es öffnet sich ein neues Universum für dich. Energetisch öffnen sich neue Frequenzen und du bekommst eine Ahnung davon, wie sich die Liebe anfühlt, aus der wir alle ursprünglich entstammen.

„Was Du suchst, sucht Dich!“

Dieses Zitat, das Rumi zugeschrieben wird, beschreibt es für mich sehr gut. Das was in diesem Prozess eigentlich passiert.

Hast du schon einmal von den Hermetischen oder den Universellen Gesetzen gehört? Wenn nicht, empfehle ich dir das Kybalion einmal zu lesen, um die grundlegenden Prinzipien zu verstehen. Eines dieser Gesetze ist das Gesetz der Resonanz. Kurz gesagt: „Wie Innen so Außen“.

Du ziehst nicht an, was du dir wünschst. Du ziehst an, was du selbst bist.

Du kannst in einen Raum mit 1000 fremden Menschen gehen. Und du wirst zielsicher und völlig unbewusst zu diesem einen Menschen geleitet, der im Leben ähnliche Wunden und Themen erfahren hat wie du. Dieses Prinzip wirkt, selbst dann, wenn du nicht daran glaubst. Deshalb ist es sinnvoll, die Geistigen Gesetze zu kennen. Sie haben das Potential deine Perspektive auf das Leben und die Welt grundlegend und für immer zu verändern.

Der Seelenpartner, den du vielleicht auf ein Podest stellst in der Phase größter Anziehung und tief empfundener Seelenliebe, zeigt dir etwas über dich. Er zeigt dir Facetten deines Seins, die du vielleicht vergessen hast im Laufe der Zeit und die von dir wiederentdeckt und vor allem wieder gelebt und gefühlt werden möchten. Er zeigt dir wie in einem Spiegel auf, welche wundervollen Potentiale und Fähigkeiten in dir stecken. Denn sei dir gewiss, alles was du in ihm siehst, ist für dich nur sicht- und spürbar, weil es ebenso ein Teil in dir ist.

Und dann ist da noch die Sache mit dem Schatten. Er zeigt dir nicht nur alles auf, was wunderschön in dir ist sondern auch, was in dir noch zur Heilung gebracht werden darf. Er gibt dir die Möglichkeit in Vollendung, deine tiefsten negativen Glaubenssätze über dich zu entlarven oder auch deine Bindungsmuster noch deutlicher zu erkennen.

Im Normalfall könntest du dich in so einer Situation vielleicht einfacher umdrehen und gehen und eine Situation verlassen, die sich für dich schmerzhaft anfühlt. Oder in der klar ist, dass du in deinen Gefühlen und Bedürfnissen nicht vollständig gesehen bist. Aber hier hat deine Seele es so geschickt eingefädelt, dass du diesen Schritt meist nicht einfach so vollziehen kannst. Dieses Band zwischen euch ist stark. Vielleicht ist es auch sehr stark spürbar. Vielleicht kannst du sogar telepathisch wahrnehmen, wie es deinem Seelenpartner geht. Vielleicht begegnet er dir immer wieder in deinen Träumen. Du könntest ans Ende der Welt fliegen, aber eines könntest du nicht: Ihm und dieser Verbindung auf diese Weise entfliehen.

An manchen Tagen wirst du dir wünschen, dass dir dieser Mensch nie begegnet wäre. An anderen ist er in deinen Gedanken und Gefühlen vielleicht gar nicht so präsent. An wieder anderen Tagen vergehst du vor Sehnsucht oder bist völlig verzweifelt, weshalb der andere nicht so fühlt wie du. Oder es vielleicht fühlt und nicht entsprechend handelt.

Martin Uhlemann sagt es immer wieder so schön und treffend und ich zitiere an dieser Stelle frei und sinngemäß:

Diese Begegnungen sind Geschenke in mieser Verpackung.

Warum sind sie das?

Weil es sich zwischendurch anfühlt wie Sterben. Und es stirbt auch etwas in diesem Prozess. Deine abhängigen Bindungsmuster, die dich vor dem Schmerz des Alleinseins schützen wollen. Vor dem Ur-Schmerz des nicht so geliebt seins, wie du bist. In deiner Einzigartigkeit und in all deinen wundervollen Facetten.

Dein Leben lang bist du irgendetwas hinterher gelaufen oder irgendwem. Du hast um Liebe gekämpft. Und hast geglaubt, du musst etwas bestimmtes tun oder sein, um geliebt zu werden. Du hast Rollen gespielt, „people pleasing“ betrieben und hast dich gewundert, weshalb deine Beziehungen immer wieder gescheitert sind. Dabei hast du dir immer nur gewünscht jemandem zu begegnen, der dich so liebt wie du bist.

Aber „*Wer bist du, wenn du niemand sein musst?*“

fragt Bahar Yilmaz so treffend. Auf diese Reise schickt dich dein Seelenpartner, wenn du bereit bist, deinen Blick von ihm zu lösen und auf dich zu richten. Du bist der Mensch, auf den du schon dein Leben lang wartest!

Es geht nicht um Perfektion in Deinem Prozess!

Du wirst Fortschritte machen auf diesem Weg und gefühlt auch Rückschritte. Du wirst dich vermutlich fühlen als machtest du einen Schritt vorwärts und fünf zurück. Und an manchen Tagen wird sich das frustrierend für dich anfühlen.

An manchen Tagen wirst du es einfach nur weghaben wollen. Diese Verbindung, diese nagenden Gefühle und Sehnsüchte, die Leere. Wann immer diese Gefühle und Gedanken in dir auftauchen, sei dir bewusst, es ist dein Initiationsweg in deine Seele, in Seelenliebe und vielleicht auch in deinen Seelenauftrag. Das wozu du hier auf der Erde inkarniert bist.

Kein Prozess ist wie der andere.

Verlange nicht von dir, alles richtig zu machen. Perfekt zu sein. Du darfst weinen, immer wieder. Du darfst wütend sein. Du darfst dir alle Erfahrungen in diesem Prozess erlauben. Und dann spür rein. Immer wieder.

Ich möchte dir ein Bild geben, das dir in solchen Momenten helfen kann:

Stell dir vor, wie du vor deiner Inkarnation darüber nachdenkst, was du in diesem Leben wirklich unbedingt erfahren und fühlen möchtest. Denn in der Liebe und Verbundenheit, der wir alle entstammen, haben wir nicht die Möglichkeit, körperliche Erfahrungen zu machen. Diese Welt ist wie ein Spielfeld. Und vor unserer Geburt wählen wir unsere Rolle aus, unsere Lebensthemen, unsere Begegnungen. Um dich herum sind andere Seelen, die in tiefster Liebe mit dir verbunden sind. Wenn du entschieden hast, was du lernen und erfahren möchtest, gibt es Seelen die sich bereit erklären, in eine Rolle zu schlüpfen, die dir eine Erfahrung ermöglicht.

Vielleicht möchtest du in deinem irdischen Körper erfahren wie es sich anfühlt, sich von der totalen Abhängigkeit in die Unabhängigkeit zu entwickeln. Und da ist eine besondere Seele, die dich voller Liebe anschaut und dir sagt: „Damit du diese Erfahrung machen kannst, werde ich der Mensch in deinem Leben sein, von dem du dich so abhängig fühlst, dass dir ein Leben ohne mich wie der Tod vorkommt“. Dankbar und in tiefster Liebe schaut ihr euch an.

Und dann begegnest du dieser Seele in deiner irdischen Existenz. Out of the blue. Du kannst dich an diesen Prozess nicht erinnern. Deine irdische Geburt hat dieses bewusste Wissen ausgelöscht. Aber etwas in dir erinnert sich in dieser Begegnung an das Gefühl von Zuhause. Auf einer subtilen Ebene erkennt ihr euch wieder. Fühlt ihr eine Frequenz, die ihr so noch nie gefühlt habt. Und beginnt eure Initiation. Wann immer du leidest mach dir bewusst, dass diese Initiation ein Geschenk ist, dass deine Seele sich selbst gemacht hat und dass dein Seelenpartner dich auf einer übergeordneten Ebene so sehr liebt, dass er sich für diesen Prozess zur Verfügung gestellt hat.

Deine Geschenke auf diesem Weg

Du kannst dir vielleicht gerade nicht vorstellen, dass du rückblickend auf diesen Prozess jemals sagen wirst: Ja, dieser heartbreaking process war das Beste, das mir in meinem Leben passieren konnte! Aber halte für möglich, dass der Tag kommt, an dem du das sagen und auch so empfinden wirst.

Mir ist rückblickend klar geworden, dass mein Seelenpartner meine Befreiung war. Aus meiner damaligen Lebenssituation, in der ich mich schon lange nicht mehr lebendig fühlte. Unsere Begegnung hat mich beatmet, meinen Seelenfunken wieder entzündet. Es gibt ein Davor und ein Danach. Ich bin in das Bewusstsein meiner Seele erwacht und in die Unendlichkeit meines Seins, in meine noch nicht gelebten Potentiale und auch in alles, was mich daran hindert, wirklich in mir und meinem Leben anzukommen und mich erfüllt zu fühlen.

Auf dem Weg habe ich gelernt, mich selbst mehr zu lieben und mir gut zu tun. Ich habe gelernt, meine innerste Wahrheit da sein zu lassen und mit den Gefühlen zu sein, die das auslöst. Ich habe gelernt, zwischen Reiz und Reaktion Zeit vergehen zu lassen. Ich habe gelernt, Räume offen zu lassen, die ich früher aus Angst vorm Alleinsein oder aus Angst vor Ablehnung gefüllt habe mit Menschen oder Situationen, die mir nicht wirklich gut taten. Ich habe gelernt, ein liebevolles Elternteil für mein inneres Kind zu sein und mich mehr zu sehen.

Ich habe gelernt zu akzeptieren, was ich nicht verändern kann. Ich habe aufgehört, um Liebe und Anerkennung zu kämpfen. Ich habe gelernt, dass mein Wert unantastbar ist, unabhängig davon wie jemand auf mich reagiert (das hat nur mit ihm zu tun). Ich habe gelernt, dass meine Liebe und Hingabe, meine Fähigkeit zu Tiefe und Empathie, Geschenke sind. Und dass es nicht meine Aufgabe ist, jemandem diese Geschenke hinterherzutragen. Ich habe gelernt, dass ich wählen darf, wem ich dieses Geschenk wirklich überreichen will. Ich habe gelernt, dass dieses Geschenk unbezahlbar ist. Ich habe gelernt, meine Wahrheit zu sprechen und meine wahrhaftigen Gefühle nicht mehr zurückzuhalten.

Ich habe gelernt, dass diese Seelenverbindung immer da sein wird und dass die Liebe für diesen Menschen existieren darf.

Ich habe gelernt, dass es nie darum ging, etwas weghaben zu wollen. Ich habe gelernt zu lieben und freizulassen. Dass der größte Akt der Liebe das Freilassen ist. Das Ende vom „haben wollen“ oder brauchen.

Was gleichzeitig nicht bedeutet, dass wir uns nicht wünschen dürfen, in einer klar committeten Beziehung mit jemandem zu sein. Ich habe gelernt, dass es immer ein „sowohl als auch“ ist und nie ein „entweder oder“. Ich habe gelernt, dass Liebe Grenzen braucht.

All das hätte ich nicht gelernt, hätte ich mich damals einfach umdrehen und gehen können.

Lass zu, dass sich dieser Prozess in deinem Leben natürlich entfaltet und schau auf dich. Wenn du Unterstützung auf deinem Weg möchtest, darfst du mich gerne jederzeit ansprechen. Und zum Abschluss möchte ich dir noch etwas mitgeben:

„Liebe wird dich finden. Das ist ein universelles Gesetz. Vielleicht auf eine Art und Weise, mit der du nicht gerechnet hast, die aber nötig war, um den Käfig deines Herzens aufzubrechen.“

(Bahar Yilmaz)

Was dir im Prozess helfen kann:

Hab Vertrauen, dass sich der Prozess ohne dein Zutun so entfaltet, wie er deinem höchsten Wohle dienlich ist. Jeder Prozess ist individuell. Deine Seele kennt den Weg. Dein Verstand kann und muss es nicht verstehen, auch wenn er es permanent versucht.

Gefühle co-existieren. Auch vermeintlich gegensätzliche Empfindungen. Erlaube dir alle Gefühle und erlaube dir, dass sich deine Gefühle von Moment zu Moment verändern können. Beobachte neugierig, was in deiner Gefühlswelt passiert.

Finde eine oder mehrere Möglichkeiten, dich zu entlasten und deine Gefühle auszudrücken. Das können Gespräche mit einer/m Vertrauten sein, Tagebuch schreiben, das Aufnehmen von Sprachmemos nur für dich, Malen, Tanzen etc.

Was du jetzt erlebst legt das Fundament für das, wonach du im Leben wirklich gefragt hast. Vor allem in der Liebe und auch in deiner Berufung.

Was dir im Prozess helfen kann:

Mach dir immer wieder mal bewusst, dass du dich in einem Prozess befindest, in dem du nichts kontrollieren kannst und das auch nicht musst. Auf der Reise lernst du Vertrauen und Loslassen. Akzeptieren, was du nicht verändern kannst.

Warte nicht. Auf ihn/sie oder auf eine Reaktion, eine Gefühlsäußerung, eine Liebesbekundung, Antworten. Fokussiere dich auf das, was das Fehlen dieser Dinge in dir auslöst. Sei dir ein liebevoller Erwachsener für dein inneres Kind.

Sei lieb zu dir. Wie würdest du eine gute Freundin behandeln, die in einer ähnlichen Situation ist? Behandle dich selbst so. Schau dich selbst mit liebenden Augen an, denn wenn du es anders hättest machen können, hättest du es anders gemacht. Und auch diese Situationen sind Teil deines Prozesses und Lernweges.



Disclaimer

In meiner Arbeit ist es mir wichtig, Dich in Deine Selbstermächtigung zu begleiten und auf Augenhöhe mit Dir zu sein. Mein großer Wunsch ist es, dass Du mich nicht langfristig auf Deinem Weg in ein erfüllendes Leben brauchst sondern dass ich dazu beitragen kann, dass Du den Weg selbst findest und ihn gehen kannst.

Abschließend möchte ich Dir noch sagen, dass meine Arbeit niemals Heilsversprechen beinhaltet. Du konsumierst sie eigenverantwortlich. Solltest Du jedoch an einem Punkt bemerken, dass Du psychotherapeutische Unterstützung benötigst, wende Dich jederzeit an einen Arzt oder Therapeuten Deines Vertrauens.



Deine Seele wartet auf Dich